



STUDENTI I STUDENTICE ANDRAGOGIJE POSJETILI NAHLU

U okviru nastave na predmetu Obrazovanje odraslih 50 studentica i studenata završne godine prvog ciklusa Odsjeka za pedagogiju Filozofskog fakulteta Univerziteta u Sarajevu posjetilo je Centar za edukaciju i istraživanje „Nahla“, kao značajan primjer dobre prakse u oblasti obrazovanja odraslih.

Tokom diskusije sa studentima voditeljica odjela za edukaciju Belma Panjeta-Musić predstavila je Nahlin koncept rada te programe koji se organiziraju tokom cijele godine. Asistentica na Filozofskom fakultetu, Amina Isanović-Hadžiomerović, naglasila je važnost održavanja i kontrole kvaliteta u procesu obrazovanja odraslih te korištenja adekvatnih metoda i alata prilagođenih potrebama odraslih. Podsjetila je studente na naučeno tokom semestra te uporedila s Nahlinom



praksom. Na kraju, studenti su imali priliku obići i prostorije Nahle te uvidjeti važnost specifičnog uređenja prostornih kapaciteta za potrebe ovakvih programa.

S GOSTIMA IZ EVROPE O ULOZI ŽENE U DRUŠTVENIM PROMJENAMA

Učesnici i učesnice dvogodišnjeg međunarodnog programa „Društvena odgovornost. Kompetencije za društvenu promjenu“ iz Austrije, Njemačke, Češke i Mađarske kao dio posjete Bosni i Hercegovini posjetili su predstavnike zvaničnih institucija te nevladine organizacije koje se bave pluralizmom kultura, religija i svjetonazora kao jednim od izazova u oblikovanju solidarnosti Evrope. Cilj ovog programa je podsticati solidarnost i mir u Evropi ohrabrujući ljude da se uključe u društvena i politička pitanja. Tim povodom Nahla je ugostila ovu grupu te su kroz zanimljivu diskusiju propitali poziciju i ulogu žene u društvenim promjenama, s posebnim fokusom na BiH kao postkonfliktno područje, značaj i mogućnosti nevladinog



sektora u cjelokupnom procesu društvenih promjena te važnost obrazovanja i njegove dostupnosti podjednako za sve poštujući principe otvorenosti i jednakosti.

ANDRAGOŠKA OBUKA ZA UPOSLENICE I SARADNICE

Kao dio procesa akreditiranja programa i obuka kao javno važećih i njihovog usklađivanja sa standardima i propisima koje predviđa Zakon o obrazovanju odraslih, Nahla je za sve svoje uposlenice i saradnice na kursevima/obukama pripremila besplatnu andragošku obuku koju će pohađati tokom godine. U proljetnom periodu realizirali smo dva seminara o karakteristikama i stilovima učenja, grupnoj dinamici i upravljanju grupom, te radili na razvijanju i unapređenju komunikacijskih vještina radnika i saradnica.



OBOGAĆENA PONUDA KURSEVA STRANIH JEZIKA!

Na temelju praćenja trendova u obrazovanju i potreba tržišta rada u periodu od januara do aprila 2018. obogatili smo ponudu stranih jezika konverzacijским kursevima engleskog i njemačkog jezika. Polaznice su kroz ove kurseve razvile i poboljšale svoje konverzacijске vještine, obogatile svoj vokabular, fokusirajući se na komunikaciju i tečnost jezika te savladavanje vještina formalnog i neformalnog razgovora na engleskom i njemačkom jeziku o svakodnevnim temama. Ukupno 134 polaznice imale su priliku unaprijediti svoje znanje iz engleskog, njemačkog i turskog jezika, kroz redovne i konverzacijске kurseve.



IT KURSEVI ZADRŽALI INTERES KORISNICA

Kvalitetna nastava, dinamičan rad na savladavanju novih vještina i pristupačnost cijena kurseva Excela, osnovnog i naprednog nivoa, Adobe Illustrator-a i Osnova rada na računaru omogućili su da 57 novih polaznica usavrše svoja znanja u nekoj od navedenih IT oblasti. Za one kojima je potreban dokaz o poznavanju rada na računaru osigurali smo i termine za testiranje znanja i sticanje certifikata. Razvijen je i novi program obuke za QA testiranje, koji je usklađen s andragoškim standardima i potrebama tržišta rada, te je uspješno realizirana obuka za pilot grupu, te će ova obuka biti uvrštena u redovnu ponudu naših edukacija za odrasle.



NOVE VJEŠTINE UZ NAHLINE KREATIVNE RADIONICE

Blizu 250 korisnica imale su priliku uz pomoć dinamičnih i kreativnih predavačica razvijati svoje vještine krojenja, šivenja i filcanja vune. U ubrzanom tempu savremenog života naše polaznice su prepoznale priliku da se kroz praktične kreativne vještine oslobole nakupljenog stresa. Nekolicina polaznica je otišla korak dalje i osigurala svoje prve angažmane kroz kućnu radinost krojenja i šivenja.



OSCE/ODIHR TRENING ZA TRENERE

Centar za edukaciju i istraživanje „Nahla“ u saradnji s OSCE-ovim Uredom za demokratske institucije i ljudska prava (ODIHR) u Sarajevu je realizirao trening za trenere.



Treningu na temu slobode vjere i uvjerenja, tolerancije i nediskriminacije za aktere civilnog društva prisustvovalo je 20 polaznika/ca iz Bosne i Hercegovine, Hrvatske, Slovenije, Srbije, Albanije i Makedonije.

Tokom tri dana radionice su održali Isabella Sargsyan, članica OSCE ODIHR panela eksperata o slobodi vjere i uvjerenja i programska direktorica u Eurasia Partnership fondaciji u Armeniji, Đermana Šeta, savjetnica Odjela za borbu protiv netolerancije i diskriminacije prema muslimanima u OSCE ODIHR-u i Emir Kovačević, član Međureligijskog vijeća BiH.

Cilj treninga bio je da obuči mlade ljude, aktiviste/ice u nevladinim organizacijama, kako bi bili spremni da educiraju različite ciljne grupe o temama koje se tiču slobode vjere i uvjerenja, tolerancije, nediskriminacije i ljudskih prava kroz interaktivne radionice, prezentirajući presude i realne studije slučaja.

Ova grupa mlađih ljudi pruža nadu da ćemo u bliskoj budućnosti imati kvalitetne mlađe aktiviste koji će se ozbiljno i sistematično posvetiti borbi za prava na slobodu vjere i uvjerenja, prijevo potrebnoj u atmosferi sve većih tenzija i neprijateljskog odnosa prema vjernicima, naročito muslimanima, širom Evrope.



ZABAVNE I EDUKATIVNE AKTIVNOSTI ZA TINEJDŽERKE



Kao i prethodnih godina, i ovog zimskog raspusta CEI Nahla je organizirala niz aktivnosti za tinejdžerke. Tokom mjeseca januara 40 srednjoškolki je kroz **Teen klub** imalo priliku provesti kvalitetno vrijeme, učeći i nadograđujući korisne vještine kroz interaktivne radionice.

Uz mentorstvo stručnjaka iz oblasti psihologije veliki dio vremena je posvećen izgradnji samopouzdanja, usvajanju vještina asertivne komunikacije, rješavanja konfliktta te izgradnji vlastitih kapaciteta. Ovo je jedan od najvažnijih segmenta ovog programa, s obzirom na to da se veliki broj tinejdžerki suočava s pritiskom nerealnih očekivanja društva, izazovima u odnosima s

autoritetima i vršnjacima, što rezultira manjkom samopouzdanja i povlačenjem u sebe.

Kroz kreativan pristup i rad s doktoricom grupa je naučila više o nutritivnim vrijednostima određenih namirnica te su se u takmičarskom duhu okušale u spremanju zdravih obroka. A u znaku izgradnje zdravih životnih stilova posvećena je pažnja i sportskim aktivnostima koje su posebno za ovu grupu organizirane u Nahlinom fitness centru.

Pored toga, djevojke su imale priliku i da crtaju na drvetu i na staklu, okušaju se u osmišljavanju nove društvene mreže i vizuelnih rješenja za nju te da budu u ulozi filmskih analitičara.



PREKO 120 UČESNICA NA SEMINARU "PROMIJENI NAVIKE, PROMIJENI ŽIVOT"!

S cijem promocije zdravih životnih stilova i ohrabrenja za preuzimanjem aktivnije uloge u očuvanju i unapređenju svog zdravlja u prostorijama Centra održan je dvosatni motivacijski seminar „Promijeni navike, promijeni život. Zbog aktuelnosti problematike kojom se bavi - promjenom navika, usvajanjem zdravih životnih stilova i motivacijom kao ključnim alatom u upravljanju promjene, seminar je pobudio veliku



zainteresovanost, pa je na njemu prisustvovalo preko 120 osoba. Seminar je kreiran da podstakne učesnice da iz faze „razmišljanja“ pređu u fazu u kojoj će poduzeti konkretne korake vezane za njihovo zdravlje.

Safija Softić-Namas, doktorica medicine i voditeljica Nahlinog savjetovališta o zdravoj ishrani, upoznala je prisutne kako napraviti pametne izvore u pogledu hrane koja promoviše zdravlje, zdravu tjelesnu težinu i pomaže u prevenciji bolesti.

Sabina Zuković, magistrica sporta i voditeljica Nahlinog fitness centra, dala je smjernice i preporuke o količini, vrsti i nivou intenziteta fizičke aktivnosti neophodne kako bi se postiglo i održavalo zdravlje. Također, naglasila je važnost kreiranja fizičke aktivnosti prema specifičnim interesima pojednica/pojedinke, životnog stila i ciljeva. Na kraju seminara, Azra Ibrahimović, voditeljica Nahlinog psihološkog savjetovališta, istakla je važnost pravilnog odabira motivatora i načine kako ostati motiviran.

NAHLIN DOPRINOS PREVENCICI ŽENSKIH MALIGNIH BOLESTI

Povodom Evropske sedmice prevencije raka grlića materice Centar za edukaciju i istraživanje "Nahla" organizirao je gostovanje saradnice ginekologinje Amele Hodža u Jutarnjem programu radija BIR koje je bilo posvećeno raku grlića materice kao bolesti koju je moguće prevenirati. Doktorica je u toku emisije istakla da ključnu ulogu u očuvanju i zaštiti vlastitog zdravlja imamo mi sami kroz edukaciju, informiranost i odlaskom na redovne pregledе, kao i važnost PAPA testa kao preventivnog, neinvazivnog pregleda i načina da doktori uoče promjene na cervikalnim ćelijama koje mogu prethoditi raku. Poliklinika "Dr. Nabil", Poliklinika Sunce-Agram i specijalistička ginekološka ordinacija "Prof. dr Jadranka Dizdarević Stojkanović" prepoznali su važnost ove teme i za slušateljke osigurali 8 besplatnih PAPA testova.

PODRŠKA ZDRAVOM MAJČINSTVU

CEI Nahla ima dugu tradiciju organiziranja seminara za trudnice i žene koje planiraju trudnoću, a s ciljem ohrabrvanja i osnaživanja žena za porođaj i novu ulogu majke koja ih čeka. I ovog proljeća kroz dvodnevnu edukativno-praktičnu pripremu za majčinstvo „Trudnoća, porod i beba u kući“ ukupno 62 polaznice imale su priliku da kroz dva seminara obrade najvažnije teme vezane za trudnoću i porođaj: promjene koje se dešavaju u



njihovom organizmu u toku trudnoće, način ishrane i fizička aktivnost trudnica, tok poroda i tehnike disanja, tehnike dojenja i beneficije koje ono donosi i za majku i za dijete, najčešće infekcije koje se mogu javiti u toku trudnoće i nakon poroda i kako u tim situacijama reagovati, psihološka stanja koja se mogu javiti nakon poroda, njihovi uzroci i kada je vrijeme za stručnu pomoć. Fizičku i psihološku pripremu trudnica za porođaj i majčinstvo vodio je Nahlin stručni tim koji čine: ginekologinja, specijalizantica infektologije, doktorica medicine, babica i psihologinja.

PREDSTAVA SEDAM U NAHLI

Centar za edukaciju i istraživanje „Nahla“ Sarajevo u saradnji s Međurelijskim vijećem BiH organizirao je izvođenje predstave „Sedam“ u Nahlinim prostorijama.

Preko 130 duša u multimedijalnoj sali CEI Nahla 7. marta 2018. dirnule su, inspirisale i ohrabrike životne priče hrabrih žena koje su se borile protiv nasilja i bile predvodnice korjenitih promjena u svojim zajednicama u Sjevernoj Irskoj, Pakistanu, Rusiji, Kambodži, Afganistanu, Gvatemali i Nigeriji.

Predstava govori o dramatičnim sudbinama sedam žena iz različitih dijelova svijeta, koje su svojom borbom i zalaganjem učinile mnogo da bi ukazale na problem potlačenosti žene na svjetskom nivou. Članice Međurelijskog vijeća su odlično utjelovile ove emotivne sudbine žena, a poseban fokus je bio na efektnoj scenografiji. Poseban pečat predstavi daje to što je govore žene vjernice u ime svojih vjerskih zajednica i šalju poruku da crkve i vjerske zajednice ne podržavaju nasilje ni u kojem obliku.

Pobjedimo šutnju i zaustavimo nasilje koje uništava živote! - poruka je koju su ovom predstavom, simbolično, uoči Dana žena, zajedno poslale vjernice, muslimanke, pravoslavke, rimokatolkinje i Jevrejke. Predstava je dio Voices projekta pod pokroviteljstvom Švedskog instituta, a vlasnik licence je Hedda produkcija.





PANEL: TARIK RAMADAN, ISKORAK ISLAMSKE EVROPSKE MISLI

Tokom proljeća 2018. CEI Nahla je u saradnji s Centrom za napredne studije objavila nova izdanja djela prof. Tarika Ramadana „Stopama Božijeg poslanika“ i „Radikalna reforma“. Promocija ovih izdanja uz panel-diskusiju održana je 20. marta 2018. u prepunoj Gazi Husrev-begovoj biblioteci. **Preko 300 prisutnih** imalo je priliku slušati o životu i radu dr. Tarika Ramadana i značaju njegove misli u savremenom kontekstu kroz izlaganja panelista: **dr. Fikreta Karčića**, profesora Komparativne pravne historije na Pravnom fakultetu Univerziteta u Sarajevu; **dr. Enesa Ljevakovića**, muftije sarajevskog; **dr. Kenana Musića**, profesora Fakulteta islamskih nauka u Sarajevu na Katedri za hadis; **mr. Sehije Dedović**, direktorice Centra za edukaciju i istraživanje "Nahla" i **Nesiba ef.**

Hadžića, zamjenika predsjednika udruženja Ilmije. Panelom je moderirao **dr. Ahmet Alibašić**, profesor Fakulteta islamskih nauka i direktor Centra za napredne studije.

Mr. Sehija Dedović u svom izlaganju posebno je istakla nemjerljiv doprinos dr. Ramadana u borbi da žene ovladaju svojom sudbinom i da postanu njeni subjekti, za što se i kroz svoju misao i djelovanje snažno zalaže: „**U svojoj principijelnosti u odnosu na pitanje i prava žena prof. Ramzan konzistentan je od početka svog javnog rada i djelovanja** jer je vjerovao da zagovara pravedne principe i prava koja je Bog objavio, dao i dodijelio, a koje su ljudi često zloupotrebljavali i reinterpretirali spram svojih potreba i slabosti. Nije dozvoljavao da bilo ko, čak i pod krinkom liberalizma, sudi na koji će način žene iskoristiti te svoje slobode koje im je Bog ostavio - to može uraditi samo žena sama za sebe”.

NAHLA UČESTVOVALA NA MARŠU MIRA U SREBRENICI

U julu 2018. Sedam članica i članova Nahlinog trekking kluba učestvovalo je na Maršu mira, trodnevnom pješačkom pohodu, koji se održava u okviru obilježavanja godišnjice genocida nad Bošnjacima u Srebrenici i njenoj okolini, s ciljem odavanja počasti žrtvama genocida te podsjećanja na stravične zločine koje su počinile snage vojske i policije Republike Srpske, potpomognute snagama iz Srbije, nad Bošnjacima "Sigurnosne zone UN-a" - Srebrenica, u julu 1995. godine.

O ovom nadahnjujućem iskustvu govorile su dvije žene učesnice, Alma i Admira:

Svaki korak na Maršu mira "Sarajevo-Nezuk-Potočari 2018" je priča za sebe. Svjesnost da hodimo stazama smrti i života kojima su naša braća išla, ne ostavlja nikoga ravnodušnim. **Pomiješani su osjećaji tuge i zadovoljstva** što sam konačno uspjela biti dio podrške ovom projektu, da stradanje nevinih žrtava ne ode u zaborav. **Teške životne priče preživjelih** s jedne strane, ali i susretljivost i gostoprимstvo stanovnika tog kraja ispunjavali su nam dušu, pa smo i vremenske uslove kojima smo bili izloženi lakše podnosili. Dolazak u sami centar bio je veoma emotivan. Dočekale su nas majke kojima smo bili jedino preostalo kome mogu reći dobro nam došli. Ovo zaista emotivno potrese svakog učesnika, ali je i **podsjetnik da zahvalimo Bogu na svim blagodatima koje imamo i na porodici kojoj se možemo vratiti.** Bilo je ovo putovanje na koje sam uvijek ponovo spremna otići, jer zaista hrani dušu. (Admira Dizdarević)



Krenuli smo iz Sarajeva s nešto neizvjesnosti, znatiželje i mnogo pitanja... Polako su naše teme o obući, hrani, brizi oko žuljeva, počele smjenjivati priče ljudi koji su svoje živote danima i mjesecima spašavali na tim prostorima. **Obilježja masovnih grobnica su svuda okolo.** Neizmjerne količine tuge se osjeće nad tim šumama. Imala sam osjećaj da je to sve jedna velika masovna grobница. Sreli smo i majku Nuru koja je izgubila muža i tri sina, majku kojoj je bila želja da prođe stazama kuda su njena djeca prolazila.

Dolazak u Potočare je neizmjerno bolan i tužan. Srećemo mnogo tužnih i zburjenih lica, srećemo majku Nuru koja je uspjela i bila je jako sretna zbog toga. U svoj toj tuzi osjetila sam da majka Nura i još mnoge majke, i mnoga djeца Srebrenice i Potočara žele život, žele nove ciljeve, nove uspjehe.

Shvatila sam da smo pomalo nepravedni jer svi donesemo u Potočare sve svoje tuge i suze tog 11. jula, a zaboravljamo potrebe svih njih koji žive tu ostalih dana u godini. Zato šaljem poruku da u Srebrenicu i Potočare nosimo nove nade, nove aktivnosti, projekte, da vratimo osmijeh na lica ljudi. Mislim da je to emanet svih nas i da to može biti naš način borbe za dobro. (Alma Kantardžić)

